Scheda

D3. IL BISOGNO DI SPIRITUALITÀ: una ricerca vitale

- Vedi anche «Riempite d'acqua le anfore»: B 6, 7, 11 D 3; E 9-11.

Il ritorno al sacro e la ricerca spirituale che caratterizzano la nostra epoca sono fenomeni ambigui. Ma più dell'ateismo, oggi abbiamo di fronte la sfida di rispondere adeguatamente alla sete di Dio di molta gente, perché non cerchino di spegnerla con proposte alienanti o con un Gesù Cristo senza carne e senza impegno con l'altro. Se non trovano nella Chiesa una spiritualità che li sani, li liberi, li ricolmi di vita e di pace e che nel medesimo tempo li chiami alla comunione solidale e alla fecondità missionaria, finiranno ingannati da proposte che non umanizzano né danno gloria a Dio. (EG 89)

1. CON LE ARTI

La ricercar spirituale contemporanea cerca la totalità (i quattro elementi del mondo), cerca movimento (il tempo del video), la trasformazione (aria, acqua, fuoco, terra). L'opera Martyrs *di Bill Viola è stata realizzata per una Chiesa di Londra. Mentre lo scultore Plensa realizza una installazione gigante collocata davanti alla 'grande mela' di New York. Un gesto che invita al silenzio, davanti a un simbolo della complessità contemporanea.*

- Videoart: *Martyrs (Earth, Air, Fire, Water)* – Bill Viola, 2015 - https://www.youtube.com/watch?v=1_ZcIoGeRIQ https://www.youtube.com/watch?v=kYay_DDL3eA
- Scultura: Jaume Plensa, *Water's Soul*. New York 2019 (*l'acqua dell'anima).*
- Architettura: *La stanza del silenzio* (Berlino, Porta di Brandeburgo, 1994).
- Musica: *La cura* (F. Battiato, 1996); *Questa è la mia casa* (Jovanotti, 1997);
- Cinema: *La vita di Pi* (2012) – cristianesimo e religioni; *Il cammino per Santiago* (2010) – camminare, *Cast Away* (2022)
- Poesia: *Non chiederci la parola* (E. Montale, 1923).

2. IN QUESTO MONDO, IN QUESTO TEMPO

Abitare la costante oscillazione polare *dell'esistenza sembra essere la cifra della spiritualità dell'Occidente contemporaneo: corpo ed emozioni, reale e digitale, eccesso di stimoli e ricerca di isolamento, desiderio di leggerezza e accesso a possibilità illimitate, tra sovraccarico e liberazione, tra il fascino dell'informazione e l'anelito al vuoto. Essere originali, liberi, unici, leggeri, autentici.*

Spiritualità *è l'unico nome rimasto a essere legittimo nello spazio pubblico,* religione *dice istituzione-oppressione-vincolo, Chiesa/autorità. Il* corpo *in principio, ora e sempre: terreno di gioco dalle neuroscienze al wellness, dallo sport al cibo, dalle tecnologie alle contaminazioni tra le* pratiche *più utili legate a tradizioni religiose diverse.*

3. AUDIO-VIDEO

- Una spiritualità per l'uomo d'oggi, Andrea Grillo, 1° giugno 2017.
  Audio: https://www.youtube.com/watch?v=yrsDsHBskRM
- Spiritualità cristiana per uomini e donne di domani, Stella Morra, *15 novembre 2021.*
  https://www.youtube.com/watch?v=rqLsYtrHhKc
- Silenzio e vita cristiana, Antonella Lumini, 17 novembre 2018
  https://www.youtube.com/watch?v=mYAxOEliiiE
- La ricerca religiosa oggi - La città post-secolare, Paolo Costa, 9 marzo 2022
  https://www.youtube.com/watch?v=3IykJ7zOG4g
- Perché la mistica nella chiesa, Ezio Bolis, 5 febbraio 2021
  https://www.youtube.com/watch?v=DOUFK-Z_RjY

4. LIBRI E DOCUMENTI ECCLESIALI

BERZANO LUIGI, *Spiritualità senza Dio?*, Mimesis, Milano-Udine 2014.
GUANZINI ISABELLA, *Filosofia della gioia. Una cura per le malinconie del presente*, Ponte alle Grazie, Milano 2021.
Teologia e animali, rivista monografica *Credere Oggi* n. 248, 42 (2022) 2.
Fede e spiritualità degli italiani, rivista monografica *Credere Oggi* n. 239, 40 (2020) 5.
PABLO D'ORS, *Biografia della luce*, Vita e Pensiero, Milano 2021.
THOMÀŠ HALÌK, *Tocca le ferite. Per una spiritualità della non-indifferenza*, Vita e Pensiero, Milano 2022.
La via della meditazione, rivista monografica *Credere Oggi* n. 216, 36 (2016) 6.
MARTIN LAIRD, *Nella terra del silenzio. Una guida alla pratica cristiana della contemplazione*, Queriniana, Brescia 2021.
ISTITUTO SAN LUCA, *Servire nella santità*, Quaderno n. 32, Padova 2018
(reperibile www.istitutosanluca.org sezione "Pubblicazioni").

- CEI, *La Bibbia nella vita della Chiesa. Nota pastorale della Commissione Episcopale per la dottrina della fede e la catechesi*, 1995.

5. ESPERIMENTI IN ITALIA

- *Preghiera quotidiana online* - https://www.spaziosacro.com/
- *Dall'alba al tramonto. Meditare ogni giorno* - https://www.albatramonto.it/
- *Comunità mondiale per la meditazione cristiana* - https://wccmitalia.org/
- *Trekking biblici* - https://terradelsanto.it/index.php/it
- *Darsi pace* – www.marcoguzzi.it
- *Vangelo e Zen* - https://www.vangeloezen.org/